

## La Laponie au féminin avec jenny


WWW.JROADTRIP.TV

### Points forts

- Vivez l'expérience de la Finlande authentique en hiver
- Profitez de nombreuses activités hivernales 100% nature : Chien de traîneaux, motoneige, pêche de glace, ice karting, laser game...
- Savourez la cuisine finlandaise et ses produits locaux
- En petit groupe de 7 personnes, 100% féminin

- **8 jours**
- **7 personnes**
- **Dates** : tarif à partir de / vol direct depuis paris inclus
  - Du 7 au 14 décembre 2020 = 1995 €
  - Du 14 au 21 décembre 2020 = 1995 €
  - Du 4 au 11 janvier 2021= 2095 €
  - Du 18 au 25 janvier 2021 = 1965 €
  - Du 8 au 15 février 2021 = 1965 €

### Accompagné par Jenny



Cette globe-trotteuse a ouvert son blog JDRoadtrip (anciennement "JDib") en 2009 juste avant son PVT en Australie afin de partager son aventure. D'abord destiné à ses proches, il est très vite devenu une vraie mine d'informations sur toutes ses épopées ! Au fur et à mesure des destinations dont beaucoup ont été faites en solo, Jenny se découvre une vraie passion pour les voyages, devenus une nécessité pour cette curieuse du monde.

Avec le temps, du travail et un grand intérêt de la part des internautes surtout féminines, elle a réussi à créer une belle communauté de plus de 50 000 membres autour de cette passion commune, très active sur sa page Facebook Voyager au féminin en sac à dos où chacune peut demander/donner des informations/tips/conseils. Un lieu d'entraide et de bonne humeur 100% féminin !

## Programme

Journées consacrées à la découverte de la Laponie et de ses activités typiques en hiver : chiens de traîneaux, raquettes, balade dans la nature magique laponne ...

Nous profitons des journées hivernales pour comprendre et vivre le quotidien des finlandais en Laponie, au rythme de la nature. Des moments uniques et inoubliables en perspective !



### Jour 1. Arrivée à KITTLA

Accueil à la sortie de l'aéroport de Kittila puis transfert à Levi, un beau village situé au pied de la montagne, à environ une heure de route. Installation dans le cottage au coeur de Levi

Visite et balade de Levi : La station de Levi offre un rythme de vie qui fera de votre séjour une expérience à part.

Dîner dans le village, sauna et nuit dans le cottage.

### Jour 2.

Petit-déjeuner au village et en route pour les activités nordiques typiques de Laponie : le safari en motoneige !

Vous irez en pleine nature, à travers des bois couverts de neige jusqu'à une ferme des rennes. vous pourrez caresser et nourrir les rennes. En arrivant à la tente, autour d'un feu, vous apprécierez le café chaud 'nokippanu'. Après le café, retour en motoneige !

Déjeuner à Levi puis direction les pistes de luge sur le toboggan naturel et/ou repos dans le cottage dans l'après-midi.

Dîner dans un restaurant dans le village de Levi, Sauna et nuit dans le cottage

### Jour 3.

Petit-déjeuner dans le cottage : spécialité de porridge avec confitures de baies finlandaises faites maison. Départ pour faire un safari en chien de traîneaux. Vous aurez la chance de conduire un attelage pour une grande balade en plaine nature avec les chiens !

Dans l'après-midi, balade dans Levi pour continuer votre shopping de spécialités finlandaises.....  
Sauna, dîner et nuit dans le cottage



## Jour 4.

Après un bon petit déjeuner, direction le nord de Levi vers le lac le plus populaire de la région où vous apprendrez et pratiquerez l'activité de pêche à la perche ! Autour d'un feu, vous ferez griller des saucisses, dégusterez des boissons chaudes !

L'après-midi vous pourrez vous reposer au cottage ou aller vous détendre à Levi au SPA et profiter des piscines et jacuzzi, faire du shopping, etc etc

Diner et nuit au cottage

Dîner à Levi puis sauna et nuit dans le cottage

## Jour 5.

Petit-déjeuner matinal préparé par vos soins (inclus) au cottage et matinée de repos au chalet

Vous déjeunerez au village puis en route direction le laser game en extérieur pour une après midi fun toute ensemble !

Retour à Levi, dîner puis soirée au chalet.

## Jour 6

Petit-déjeuner : matinée de repos ou balade dans Levi !

L'après-midi, direction le karting pour une séance de ice karting ! Vous connaissez peut-être la conduite d'un kart, mais piloter un kart avec des pneus cloutés sur la piste de glace est une chose complètement différente. Une expérience hors du commun !



Le soir vous irez déguster un super diner de spécialités finlandaises ! Vous vous régalerez de saumon grillé, tarte aux baies....

Sauna et nuit au cottage

Le soir vous irez déguster un super diner de spécialités finlandaises ! Vous vous régalerez de saumon grillé, tarte aux baies.... Découvrez l'article de Jenny sur les spécialités culinaires <https://www.jroadtrip.tv/blog/les-specialites-culinaires-en-laponie/>

Sauna et nuit au cottage



## Jour 7

Après le petit déjeuner, vous profiterez de la journée pour vous détendre, aller sur la piste de luge, faire vos derniers achats shopping, aller prendre un verre, aller vous baigner au SPA de Levi etc etc  
Diner puis nuit au chalet.

## Jour 8. Retour en France

Après le petit déjeuner, transfert très matinal pour rejoindre l'aéroport de Kittila,  
Retour en France !

### Remarques sur le niveau

Ce séjour est accessible à tous. Balades faciles. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

## Formalités et santé

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.  
Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

### Passeport / Visa

Les ressortissants de l'Union Européenne entrent sur présentation d'une carte nationale d'identité (de moins de 10 ans) ou d'un passeport en cours de validité.

### Coordonnées Consulat

Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade : 1, Place de Finlande - 75007 Paris - Tel : 01.44.18.19.20  
Courriel : [sanomat.par@formin.fi](mailto:sanomat.par@formin.fi) - Site Web : <http://www.finlande.fr>

### Vaccins et santé

Aucun vaccin obligatoire. Il est toujours conseillé d'être à jour des vaccins diphtérie, Poliomyélite et Tétanos, Hépatite A.



## Votre voyage

**Hébergement (base chambre double) :** En appartement tout confort dans le centre de Levi

### Nourriture

Le matin, petit-déjeuner au chalet ou au village de Lévi. Pause déjeuner au restaurant ou au cours de l'activité. Le soir diner au restaurant ou au chalet.

### Encadrement

Le groupe est accompagné par Jenny de JDRoadtrip pendant tout le voyage. Chaque activité est guidée/accompagnée par un acteur local.

### Heure locale

Il y a 1h de décalage entre la France et la Finlande. Quand il est midi à Paris, il est 13h à Helsinki.

### Électricité

220 volts, 50 Hz.

## Climat

De décembre à début mai, le gel est permanent. En moyenne, l'hiver la température est de -15°C et peut descendre jusqu'à -30°C voire -50°C lorsque le vent est là ! Mais la stabilité et la sécheresse de l'air permettent de circuler en supportant aisément ces températures.

Il est donc indispensable de prévoir beaucoup de linge chaud. Pour lutter efficacement contre le froid, le système de "multicouches" est le plus efficace :

Une couche à même la peau : sous-vêtements chauds complets (collant et haut à manche longue), une 2e couche de type polaire épaisse et une 3e couche pour couper du vent et de la neige, en Gore-Tex ou manteau de ski. Les extrémités qui se refroidissent le plus vite donc prévoir un combiné gants/bonnet/écharpe très chaud.

## Votre équipement

### Votre sac de voyage

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera en soute lors des transports aériens.

### Vêtements à prévoir

- Sous-vêtements chauds (collant/leggings et haut manches longues) type mérinos, ou
- Veste en polaire ou pull chaud
- 1 pantalon coupe-vent ou sur pantalon type Gore-tex
- 1 pantalon type pantalon de ski
- 1 veste chaude type Gore-tex ou veste de ski
- Tenues chaudes et décontractées pour le soir
- Chaussettes chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée d'hiver imperméable (gore-tex) ou boots de ski ou boots Sorel
- des guêtres pour assurer votre isolation d'avec la neige si vous avez (dans le cas où vous utilisez vos chaussures de randonnée)
- 1 bonnet chaud, 1 cagoule en polaire
- 1 écharpe
- 1 paire de moufles fourrées (assez grandes pour y mettre des gants en laine).
- 1 paire de gants de laine ou en laine polaire (à utiliser en sous-gants des moufles).
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 masque de ski pour vous couvrir le visage
- 1 gourde légère et isotherme ou 1 thermos
- 1 lampe frontale par personne (obligatoire)
- Des chaufferettes à mettre dans vos gants ou vos bottes (facultatif)
- 1 serviette de toilette pour le sauna ou peignoir
- 1 maillot de bain (pour le sauna)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Vos draps (sauf si vous choisissez l'option location de draps)

Découvrez l'article de Jenny sur les Vêtements à prévoir <https://www.jroadtrip.tv/blog/vetements-a-prevoir-pour-la-laponie-froid-finland/>

Si vous êtes amatrices de photo, prenez plusieurs batteries car elles ont tendance à se décharger plus vite au froid. Découvrez l'article de Jenny sur comment protéger son appareil photo du froid : <https://www.jroadtrip.tv/blog/proteger-son-appareil-photo-du-froid-laponie/>

- Une pharmacie personnelle et vos médicaments habituels (crème solaire, désinfectant, pansements, dont pansements spécial ampoules, Paracétamol, Crème pour les hématomes, courbatures..., Pastille pour la gorge, Collyre...)

## Votre budget

Dates de voyage (informations au 08/06/2020) :

	Prix TTC par personne
Du 4 au 11 janvier 2021	
Du 18 au 25 janvier 2021	
Du 8 au 15 février 2021	
Du 15 au 22 février 2021	
Du 22 février au 1er mars 2021	
Du 1 <sup>er</sup> au 8 mars 2021	
Du 15 au 22 mars 2021	

Le prix comprend :

- Vol international direct - Compagnie FINNAIR – Paris/Kittila – 1 bagage en soute et taxes aériennes inclus
- Transferts aéroport / hébergement / aéroport
- Hébergement en appartement
- Les petits-déjeuners, déjeuners et diners
- Encadrement : par une accompagnatrice française et des guides locaux pendant les activités
- Les activités mentionnées dans le programme

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les pourboires
- Les assurances
- La location des draps/serviettes

## OPTIONS

### 1. 2 options d'assurance « covid » :

- Annulation Nov'Assur (options rachat de franchise incluse)
- Multirisque Nov'Assur (options rachat de franchise et SECUR+ incluses)

### 2. La location des draps/serviettes sur place (à commander à l'inscription) = + 25 € / personne

### 3. Nuit à l'hôtel la veille du départ :

Le vol aller est tôt depuis Paris Roissy CDG et nécessite votre arrivée la veille à Paris.

En option : une nuit à Roissy en hôtel 3\* en chambre à partager, avec petit-déjeuner et taxes de séjour inclus : + 55 € / personne

**Taille du groupe :** 7 personnes

## Paiement

- Acompte à l'inscription : 35%
- Le solde est à régler au plus tard 45 jours avant le départ.
- Paiement possible en plusieurs fois - RDV dans le formulaire de réservation

Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait, elle vous serait communiquée lors de votre inscription.



Vous avez des questions ?

**Contactez-nous**

- au 01.73.74.54.62
- par e-mail: [contact@worldway.fr](mailto:contact@worldway.fr)

**Réservez sur**

<https://www.worldway.fr/laponie-au-feminin>

